

さくほ 社協だより



第34号

発行：社会福祉法人 佐久穂町社会福祉協議会 ☎0267-86-4273 印刷：キクハラインク有限会社



こまどりデイで楽しい毎日を送ると長生きできるよ。(こまどり)

住んでよかった町
安心して暮らせるまちに！
共に支え合いの
地域づくり

●目次●

活動報告	
社会福祉功労表彰受賞者	
役職員の異動等	2
さまざまな心温まるご芳志	3
各事業の紹介	4~6

令和4年度 募集活動報告

社協会費	2,928件	2,991,010円
------	--------	------------

※特別会費の報告は、さくほ社協だより第35号で掲載します。

日本赤十字社活動資金	2,882件	1,504,300円
------------	--------	------------

赤い羽根共同募金	2,810件	2,893,422円
----------	--------	------------

災害義援金

ウクライナ人道危機救援金	225,537円
--------------	----------

令和4年3月福島県沖地震義援金	31,948円
-----------------	---------

(日本赤十字社長野県支部へ送金いたしました。)

さまざまな災害に、義援金をお寄せいただきありがとうございました。

令和4年度 社会福祉功労表彰受賞者

社会福祉の深いご理解と発展に貢献された「社会福祉功労者」と在宅福祉の向上等に努められた功績が認められた「長期療養介護功労者」が決まり、お二人の方が表彰されました。長年にわたるご尽力に心から感謝を申し上げ、今後ますますご健勝でご活躍されますことをご祈念申し上げます。

社会福祉功労者

松澤 恵次 様

長期療養介護功労者

山口 とみ子 様

理事・評議員・職員の異動

社会福祉協議会役員及び職員の異動について報告します。

【理事】

(一) 内は旧役員氏名です。

山田 憲一 (佐々木龍夫)

佐藤 恭博 (退任)

【評議員】

(一) 内は旧役員氏名です。

三石 芳子 (佐々木 きよえ)

黒澤 俊典 (伴野 一)

新海 吉永 (退任)

横尾 元光 (退任)

【職員】

(一) 内は前職名又は異動先名を示します。

伊藤 拓 (いきいき倶楽部から

地域福祉活動推進課へ)

佐々木 史也 (退職)

心あたたまるご芳志ありがとうございました

社会福祉活動のために、貴重な寄付が寄せられました。心から感謝申し上げます。
(令和4年6月15日発行のさくほ社協だより第33号掲載以降のものを紹介します。)

住民の方からの 寄付

- ・複数の方
156,410円
- ・匿名の方
50,000円
50,000円

食品・ 日用品 の寄付

- ・(株)吉本様
靴60足
- ・東洋羽毛北信越販売(株)様
食品・飲料等

その他にお米、布小鉢、電動ベッド、毛布、タオル衣類等を住民の方々からお寄せいただきました。

お寄せいただきました寄付は社会福祉協議会が行う事業に有効活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

長野県生活就労支援センター「まいさぼ」をご利用ください

“まいさぼ”は、あなたと一緒に“マイサポートプラン”を作って
解決に歩みだすお手伝いをします

長野県では、生活や仕事などでお困りの方の悩みをお聞きし、関係機関と連携しながら支援を行う「長野県生活就労支援センターまいさぼ」を県下各地に開設しております。

なお、佐久穂町社会福祉協議会内に「出張所」も開設しております。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

最寄りのまいさぼ（花の里ふれあい内）

長野県佐久生活就労支援センター まいさぼ信州佐久

TEL：78-5255 FAX：78-5080

結婚支援のお知らせです

ながの結婚マッチングシステム

NAGANO @i MATCH

素敵なお相手にきっと出会えます！

○長野県が運営する結婚支援だから安心。
相談員がしっかりサポートします！

お問合せ先：佐久穂町社会福祉協議会
TEL 0267-86-4273

地域の活動紹介

誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めるためには、地域に目を向け、お互いさまの気持ちで、できることに取り組んでいくことが大切です。高齢化や少子化が進んでいる中、地域のつながりや支え合いはますます必要とされています。佐久穂町ではサロンの活動をはじめさまざまな地域活動が行われています。

今回は小地域の中で地域活動をはじめた「ふれあいサポートin古谷」を紹介します。

ふれあいサポートin古谷（大日向1区の活動）

「買い物に行くけど、一緒に乗っていくかい？」「ああ、お願いしたいよ。」

昔からこの地域では、集落の中で「お互いさま」のつながりが当たり前のようがありました。デマンドタクシーの利用を考えていたけれど、コロナの予防接種の時間が合わなかったり、また町外の病院に行きたかったり。

そんな時は、お隣さんの声掛けや手助けがあって外出できる方がいます。

しかし、お互いさまだからこそ、気遣いなんていないのに、お礼や贈り物のやり取りがあり、その煩わしさから「頼みにくい」「声をかけにくい」現状もあります。

そこで、【古谷】この地で、最期まで暮らせるように、日常生活でサポートが必要な人に対して、その生活をささえ、助け合うことを目的に「ふれあいサポートin古谷」を立ち上げました。

活動内容

移動支援・草刈り・畑耕し・雪かき
ゴミ出し・病院への付き添い
買い物支援・安否確認（見守り）
その他（必要な活動いろいろ）

謝礼などの取り決め

- ・移動支援は燃料代のみ。
 - ・生活支援は会の中で基本単価を設定。
- ※しかしお互いのつきあいの中で謝礼のやり取りが合わないものに関しては無償の場合もあります。

ある50代の方が「いい仕組みをつくってくれてよかった。これで自分たちの老後も安心。そのために、今自分たちにできることはやっていかないとね。協力しますよ。」と快く協力会員になってくれました。

こうして、若いみなさんからの声が届いたとき、本当に立ち上げてよかったと感じています。



社協事業所の様子



ふれあいデイサービス

2年ぶりにボランティアさんをお迎えしての夏まつり



職員も参加しましたよ



事務局長も一緒に紅葉ドライブ



きれいだったよ！



毎年恒例の運動会



落とさないようにね！

秋の避難訓練

火事だー！

皆さん無事に避難できました



いきいき倶楽部

いきいき倶楽部では地域包括支援センターと連携し、自立した日常生活を営むことができるよう、体操・レクリエーション等、様々なサービス提供に努め、心身・生活の維持向上を図ることで要介護状態になることを予防するお手伝いをします。



千曲病院理学療法士による
体操指導の様子です！



奥村土牛美術館
華道展を見学に行きました！



☆七夕に願いを☆
仲間と過ごす
楽しいひととき



地域包括支援センターと社協による
健康教室・フレイル予防について

季節のイベント！
クリスマス会



楽しい元気づくり応援します！！
いきいき倶楽部 TEL 88-4600

*本所・ふれあい支所

TEL 86-4273(代表)・86-1210
FAX 86-1215
〒384-0613
佐久穂町大字高野町351番地

*こまどり支所

TEL 88-3545
FAX 88-4113
〒384-0701
佐久穂町大字畑660番地

*よりあい亭

TEL 86-5911
FAX 86-5911
〒384-0613
佐久穂町大字高野町1700番地23



Facebookもフォロー
をお願いします

「さくほ社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。