



1日の流れ

- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| 8 : 15 | 送迎 |
| 8 : 30～ | 来所 お茶の時間 |
| 9 : 30 | バイタル測定 |
| 9 : 30～ | 入浴（一般浴・特浴） |
| 11 : 30 | 個別機能訓練 |
| 11 : 30 ～ | 口腔体操 |
| 11 : 45 ～ | 昼食 口腔ケア |
| 12 : 30～ | お昼休み |
| 13 : 30～ | 歓談 お茶の時間 |
| 14 : 00～ | レクリエーション
体操 脳トレ 工作など
外出活動（定期） |
| 15 : 00～ | おやつ
帰りの会 |
| 15 : 30～ | 送迎 |



社会福祉法人 佐久穂町社会福祉協議会
デイサービスセンター こまどり



住んでよかった町 安心して暮らせる町に

地域みんなで支え合うまちづくり

佐久穂町社会福祉協議会では
「ほっとけない」「お互い様」「大丈夫」を基本とし
住民の皆さまに寄り添った福祉活動を進めています

〒384-0701
長野県南佐久郡佐久穂町大字畑660

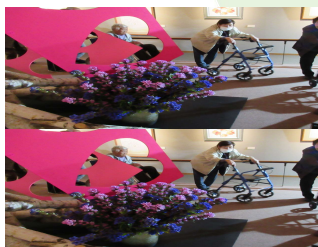
Tel 0267-88-3545
Fax 0267-88-4113



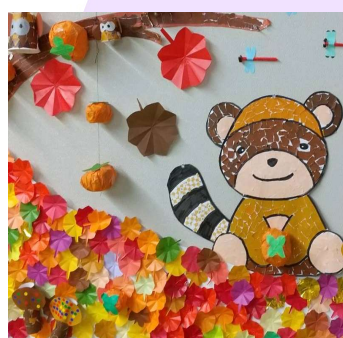


レクリエーション

季節を味わえる行事レクリエーションは
四季の移り変わりを感ずることが出来ます



作品



個別機能訓練

ひとりひとりに沿ったプランで
歩行訓練・下肢筋力訓練等を行い、
転倒予防・生活動作筋力の維持向上
を図ることが出来ます



お風呂

身体状況にあったお風呂に
安心して入浴していただけます



持ち物

入浴の用意：体を洗うタオル
バスタオル
必要な着替え
オムツ類
リハビリパンツ
パット
洗濯物を入れる
ビニール袋
薬など：昼食前後の飲み薬 目薬
入浴後の塗り薬・貼り薬
歯ブラシ：こちらで
お預かりします
連絡帳：こちらで用意します

食事



季節の献立を楽しんでいただいています



注意事項

- すべての持ち物に記名をお願いします
- 朝の健康チェックで入浴を中止させていただく場合があります
- 貴重品や食べ物はお持ちにならないようにお願いします
- 連絡帳には連絡事項や手紙などが入っていることがありますのでご確認をお願いします
- お休みする場合は朝8時頃までに連絡をお願いします