

## ・ 1日のスケジュール ・

### 8:30 お迎え

スタッフがご自宅まで  
お迎えにまいります！



### 9:30 健康チェック・お茶タイム

体温と血圧を測定して  
今日の体調を確認します



### 10:30 ご入浴・足湯

大きいお風呂に  
ゆっくり入れます♩



### 11:45 ご昼食

季節に合わせた  
お料理をご提供



### 12:30 自由時間

お昼寝したりお話ししたり  
自由に過ごします



### 14:00 レクリエーション

工作したり  
季節のドライブに行きます



### 15:00 おやつタイム

自慢の手作りおやつ  
今日は何か？



### 15:30 ご帰宅

お疲れさまでした！  
ご自宅までお送りします



## ・ ご利用の流れ ・

ご相談



見学・契約



ご利用開始



包括支援センターまで  
(TEL:0267-86-1550) ご相談ください  
対象者：要支援1、2又は事業対象者の方

## ・ 通所型サービスAとは ・



体を動かしたりお話ししながら、心と体の元気を保つ、地域の「通いの場」です。「家にいる時間が長くなった」「人と話す機会が少ない」そんな方に、そっと寄り添うサービスです。

## ・ お問い合わせ先 ・

☎ 0267-88-4600

〒384-0701 長野県佐久穂町大字畑6600

営業日：月～金（祝日含む）

休業日：土・日・年末年始

定員：15名/日

時間：8:30～17:30



自由に  
気ままに  
いきいきと

# いきいき倶楽部

楽しい明日を  
一緒につくりませんか？

ご利用お待ちしております！

社会福祉法人  
佐久穂町社会福祉協議会





クリスマスや  
夏祭りなど  
イベントも沢山!



みんなで  
わいわい  
一緒にやると  
楽しいね!



あなたの  
ひと工夫が

みんなの楽しみに  
なります!



毎日手作り  
しています!



みんなで  
おやつ手作り



「ここに来るのが生きがい」  
「友達が増えて楽しい!」  
「人生が変わった」

