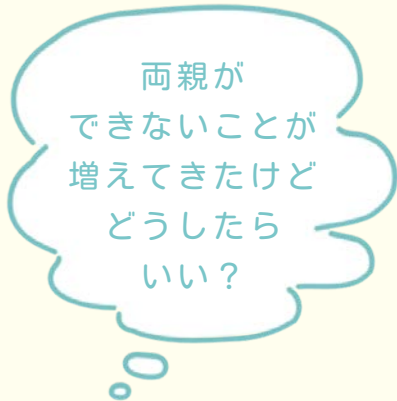


寝てばかりで
何もしてないけど
このままでいいのかな？



こんな時は
私たちに
ご相談ください！

両親が
できないことが
増えてきたけど
どうしたら
いい？



友達と会わなくなって
話すことがなくなったよ...
1人でいてもつまらない



高野町デイサービス「ふれあい」は、**ご自宅で暮らす高齢の方が安心してゆったり過ごせる日帰りのサービス**です。スタッフがそばで見守りながら、毎日の生活を無理なく続けられるようお手伝いします。

住み慣れた町でいつまでも自分らしく

ふれあい

高野町

デイサービスセンター

見学・体験 随時受け付けております！



全面
ガラス張りで
明るいホールが
自慢です！

高野町デイサービスセンター「ふれあい」

☎ 0267-86-1210

〒384-0613 長野県佐久穂町高野町531

営業日：月～日・祝日

休業日：年末年始

定員：30名/日

時間：9:30～16:30



ご利用条件

要支援1～要介護5の方



大きいお風呂
気持ちよかったよ～



体を動かすと
スッキリするねえ



イベントがいろいろあって
毎回楽しみだね



新しいお友だちができて
うれしいね！



自分のペースで
のんびりできてほっとするよ



社会福祉法人

佐久穂町社会福祉協議会

デイサービス「ふれあい」は 「そのひとらしく」ひとときを 大切にしています

利用者お一人おひとりの時間の流れを
大切に生きて生きる力を最大限に
活かせるように支援します

デイサービスの目的

生活機能の
維持・向上



ご家族の
負担軽減

社会的孤立
の予防



健康状態
の見守り



生活リズム
の安定



1日の流れ (例)



お迎え

8:30

スタッフが
ご自宅まで
お迎えに
あがります



ご入浴

10:00

大きい
お風呂に入ると
心も体も
ほかほか!



口腔体操・昼食

11:30

季節に合わせた
お料理を提供
利用者さんにも
好評です



レクリエーション

14:00

歌・ゲーム
体操など
違う楽しみが
毎日あります



おやつタイム

15:00

自慢の
手作りおやつ
今日は何か
わくわく



ご帰宅

16:00

お疲れ
さまでした!
ご自宅まで
お送りします

サービスの特徴



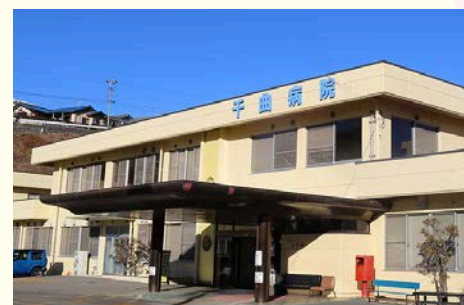
心も身体もリラックス

一般浴・機械浴・個浴を完備。
「広くて気持ちいい」と利用者
さんにも好評です。



笑顔あふれる居心地よさ

経験豊富で明るいスタッフが
多く、自然と会話が生まれる
温かい雰囲気の魅力です。



安心と“できる”を支える

看護師が常駐し、リハビリも
充実。隣に町立千曲病院があ
り、万が一の際も安心です。



随時受付

ご見学・ご体験

お問い合わせは
担当のケアマネジャー
または包括支援センター
(TEL:86-1550) までどうぞ