

＼笑顔と会話で、脳も元気！／

初心者 のための

けん こう まーじゃん きょうしつ

健康麻雀教室

＼こんなことが学べます！

- ✓ 麻雀とは？
- ✓ 基本的なルール
- ✓ 脳活性・集中力
向上の習慣づくり



参加費無料！

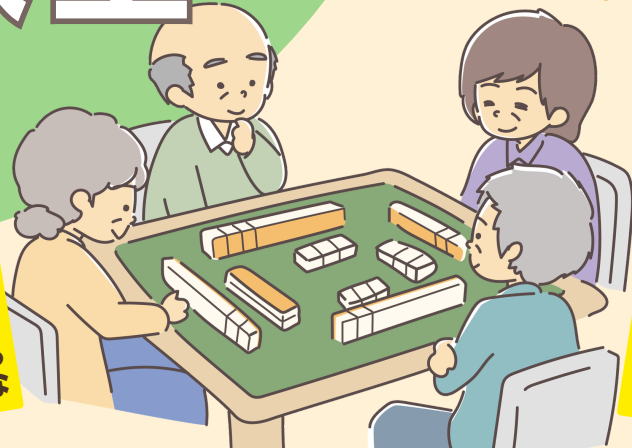
佐久穂町内在住の

65歳以上の方

ご参加お待ちしております！

ルールがわからな
くても楽しい！

初心者大歓迎！



会場

佐久穂町社協ふれあい支所 2階
佐久穂町大字高野町351番地

持ち物

- ・お飲み物
- ・お履き物（スリッパが難しい方）

参加方法

開催日の1ヶ月前からご予約いただけ
ます。ご希望の方は、佐久穂町社
協シニアクラブ事務局までご連絡く
ださい！

※定員に達し次第、受付終了予定

開催日（13：30～16：00）

2026年5月27日（水）

2026年7月22日（水）

2026年9月30日（水）

2026年11月25日（水）

2027年1月27日（水）

2027年3月24日（水）

参加ご希望の方は必ずお電話でお申込みください！

各日定員になり次第、終了いたします

☎ 0267-86-4273



佐久穂町社協
佐久穂町シニアクラブ連合会
事務局：片井、松本