

# 回 覧

在宅で介護されている皆さんへ

令和5年8月  
佐久穂町社会福祉協議会

## 日頃の介護の疲れを癒し、心身共にリフレッシュした1日を 一緒に過ごしませんか

社会福祉協議会では町より委託を受け、ご自宅で要介護の方や重度身体障害者の方の介護をされているご家族を対象に、毎年「在宅介護者リフレッシュ事業」を行っています。この事業は、わずかな時間でも介護から解放され、心身のリフレッシュを図っていただくことを目的としています。日頃の介護の悩みや体験を話し合うことや、参加者同士の交流を深め、ストレス発散の機会にしてみたいはいかがでしょうか。大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

### 記

- 日 時 令和5年9月14日(木)  
(集合) 午前9時50分 こだどり支所(88-3545)  
午前9時55分 ふれあい支所(86-4273)  
(帰宅) 午後3時30分頃の予定
- 場 所 東御市 ぶどう狩りと湯楽里館でランチ
- 対 象 者 介護度「1」以上又は、身体障害者手帳1級・2級の方を在宅で介護されている皆様
- 内 容 ・ぶどう狩り 関観光農園 090-4152-5630  
・介護者交流会(会食会) 湯楽里館 0268-63-4126
- 参 加 費 1000円
- 申し込み期間 令和5年9月5日(火)までにお願ひします
- 申し込み・問い合わせ先 佐久穂町社会福祉協議会(電話86-4273)

\*新型コロナ感染予防の為、当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。  
ご不明な点は、佐久穂町社会福祉協議会へお問い合わせください。